

Markant ökning av unga spelberoende i Malmö

Antalet unga malmöbor som söker hjälp för spelberoende har ökat markant. Personer under 30 år som söker hjälp för spelberoende hos Öppenvårdshuset Gustav i Malmö har tredubblats under åren 2007-2009.

- Det är en negativ utveckling som vi ser i Malmö när det gäller unga som fastnar i spelberoende, menar Anne Nilsson, grupptherapeut på Öppenvårdshuset Gustav.

Tredubblad ökning av hjälpsökande under 30 år

2007 sökte sex personer under 30 år hjälp för sitt spelberoende, under 2009 har 19 personer hittills sökt hjälp.

- Mörkertalet är stort ibland unga, dels det är fortfarande fyllt med skam att söka hjälp och dels har man svårt att identifiera sig som missbrukare, berättar Anne Nilsson. De mest vanliga spelformerna hos de som söker hjälp hos oss är nätpoker, automatspel och kasinospel på nätet.

Just dessa spelformer är enligt forskningen starkt beroendeframkallande.

- Det beror bland annat på att automatspelaren får en snabb respons på sin insats, maskinen ger små frekventa vinster, säger Anne Nilsson,

- Spelupplevelsen förstärks också av att man ofta kommer "nära vinst" vilket "triggar" spelaren att fortsätta.

Även nätpoker ligger bakom spelproblem hos unga

- Som pokerspelare ser man vinster som en bekräftelse på sin skicklighet. Detta gör att pokerspelare och andra så kallade kunskapsspelare ofta överskattar sina vinstmöjligheter och många spelare förklarar sina förluster med att det måste få kosta att öva sig i att bli en duktig/skicklig pokerspelare så kallade läropengar, berättar Anne Nilsson.

Ökningen av hjälpsökande unga spelare vid Öppenvårdshuset Gustav stämmer också överens med den undersökning som gjorts vid Statens folkhälsoinstitut om spel och hälsa som presenterades tidigare i veckan. Studien visar bland annat att det är vanligt med spelproblem hos unga män i åldrarna 18-24 år.