

Januari 2008

Ansökan av kommunala utvecklingsmedel till tobaks- alkohol och drog förebyggande arbete 2008

Limhamn/Bunkeflo stadsdelsförvaltning

Folkhälsa/SSP-grupp - barn och unga

Kontaktperson:

Iof-chef Gethel Jadbäck

040-34 63 40

fax 040-16 12 04

gethel.jadback@malmo.se



Malmö stad • Polisområde Malmö • Länsstyrelsen i Skåne län • Tullverket • Svensk Handel Syd
Sveriges Hotell- och Restaurangföretagare • Region Skåne - Sydvästra Skånes sjukvårdsdistrikt

Ansökan om kommunala utvecklingsmedel till stöd för tobaks-, alkohol och drogförebyggande insatser under 2008

Nuvarande aktivitetsplan, se bilaga, är grunden i det allmänna utbudet avseende folkhälsa i stadsdelen. Mot bakgrund av de alarmerande händelser som ägde rum i Bunkeflo, kring framför allt Ängsslättgården, fritidshemmet Ängsklockan och incidenter på Sundsbroskolan med inslag skadegörelse, kriminallitet samt alkoholförtäring kommer två nya tjänster i form av områdesarbetare att tillsättas från 2008. Tjänsterna kommer organisatoriskt att tillhöra Sundsbroskolan med ett aktivt gränsöverskridande samarbete mot fritidsverksamheten i området. Även satsningar i Klagshamn kommer att ske genom de medel som är beviljade för nya mötesplatser. Inom ramen för dessa satsningar kommer både operativt SSP-arbete och allmänt förebyggande folkhälsoarbete att genomföras.

Nuvarande organisation sedan 2007 utgörs av en sammanslagning av stadsdelens allmänt inriktade folkhälsoarbete riktat mot barn och unga och SSP-arbetet. Detta för att öka tydligheten och effektiviteten samt att undvika dubbelarbete. Samordningsfunktionen upprätthålles av IOF-chef samt planeringssekreterare inom barn- och utbildningsorganisationen.

Ansökan omfattar följande aktiviteter 2008

Föreläsning för föräldrar F-5 – Positiv självkänsla Kostnad: 10 000

För att upprätthålla och underlätta den satsning som gjorts för att använda föräldrastödsprogrammet Positiv Självkänsla på föräldramöten, vill vi gå ut med en allmän föreläsning, en i Limhamn och en i Bunkeflo till alla föräldrar för målgruppen. Syftet är att man sedan lättare känner igen sig och kan ta till sig information och aktivt bidra till konstruktiva diskussioner på föräldramötena.

Föreläsning för föräldrar i skolår 6 - "Att vara tonårsförälder" Kostnad: 20 000

Föreläsning för föräldrar till barn i skolår 6 i vardera Limhamn och Bunkeflo. Denna satsning har ägt rum sedan starten av vårt aktivitetsprogram 2002 men är sedan 2007 nerbantad från två tillfällen till ett. Detta med anledning av att nya aktiviteter tagits in i planen.

Extern föreläsare för föräldrar och barn i skolår 8 - "Barn & Stress" Kostnad: 20 000

Elevpass på varje 6-9- skola, målet med passen är information om stress och hur den påverkar kroppen och själ, genomgång av hur man kan lära sig hantera stress och sist en individuell reflektion kring hur just jag som tonåring kan hantera min stress. En återkoppling av elevernas tankar ska ske till lärarkollegiet för att få positiva förändringar till stånd. Seminariet för föräldrar är lite mer omfattande där tillkommer hur jag som vuxen och

förälder förstärker eller motverkar stress i barnens tillvaro men också en reflektion kring hur det egentligen ser ut i min egen tillvaro, hemma och på jobbet.

**Kamratstödsutbildning av Hassela Skåne för fem skolenheter för elever i skolår 4 och 5
Kostnad: 55 000**

Hassela kamratstöd utbildar elever, två i varje klass gärna en kille och en tjej med olika intressen och erfarenheter. Kamratstödjarna handleds av vuxenstödjare på skolorna som också omfattas av utbildningen. Utbildningen fokuserar på livskunskap, konflikter, kränkningar och mobbning. Under utbildningen får deltagarna både teoretisk kunskap och praktisk träning. Denna satsning riktas under år ett till fem skolenheter, tanken är om det faller väl ut att övriga skolenheter ska erbjudas samma koncept påföljande år. Utbildningen på varje skolenhet omfattas av projektuppstart 1,5 tim samt utbildningsdag 9 tim.

Utbildning – positiv självkänsla	10 000
Föräldrautbildning – Att vara tonårsförälder	20 000
Barn & Stress elevpass och föräldraseminarium	20 000
Kamratstödjarutbildning	55 000
SUMMA	105 000

SDF Limhamn-Bunkeflo ansöker om kommunala utvecklingsmedel med 105 000 kronor till stöd för tobaks-, alkohol och drogförebyggande insatser.

Bilaga: Aktivitetsplanen

Birthe Sörestedt
Ordförande

Inger Björkqvist
Stadsdelschef

AKTIVITETSPLAN

- **Förskola och skolor 5 –9 COPE-föräldrastödsprogram**
På årsbasis erbjuds en Cope-utbildning för småbarnsföräldrar och en till tonårsföräldrar.
- **Skolor 3-9 –DIGITALA KRÄNKNINGAR**
Föreläsning för föräldrar om Internets betydelse för ungas sociala liv idag. Vilka faror finns, hur bör jag agera som förälder.
- **Skolor F-5 –BASUTBILDNING –TOBAK, ALKOHOL, DROGER**
Basutbildning för lärare som är kopplad till insatsen positiv självkänsla på föräldramöten. På ett tidigt stadium kunna förmedla kunskaper avseende ovanstående skadeverkningar.
- **Skolor F-5 - POSITIV SJÄLVKÄNSLA**
Alla klasslärare använder på föräldramöten sig av ett föräldrastödsprogram positiv självkänsla med verktyg för att främja utvecklingen av en positiv självkänsla hos barnen.
- **Skolor 5 - SLÄPP INTE TAGET**
Temakväll för föräldrar i skolor 5 som handlar mycket om den förändring som barn och föräldrar i skolor 5 står inför, i skolan, utanför skolan och i hemmet.
- **Skolor 5-9 –PSYKISK OHÄLSA BLAND UNGA**
Föreläsning till föräldrar om psykisk ohälsa – tidiga kännetecken, copingstrategier vad gäller bl a oro, nedstämdhet, självskadebeteende, ätstörning.
- **Skolor 6 - ATT VARA TONÅRSFÖRÄLDER**
utbildningskväll om maktspel, gränser, dialog, respekt, attityder och värderingar.
- **Skolor 7 – VÅGA/OSS - säga nej till droger och våld**
9-12 lektionspass för alla elever och en temakväll för föräldrar
- **Skolor 8 - BARN & STRESS -**
Temakväll för föräldrar och Lektionspass för elever
- **Skolor 8 och 9 - 15 ÅR – EN ÅLDER MED NYA RISKER**
Temakväll för föräldrar med gäster från polis, brottsofferstöd/medling och IoF
- **Skolor 9- SEXUELL HÄLSA & RELATIONER**
Ungdomssamtalarna på alla 6-9 skolorna