



– En kurs för par som vill fördjupa och förbättra sin relation

Innehåll

Kursen utgår från vad som fungerar i parrelationer. Som underlag för många av de verktyg vi kommer att arbeta med finns beprövad forskning. Kursledarna har lång erfarenhet av att arbeta med familjerådgivning.

Temat som vi kommer att arbeta med:

- Vardagens betydelse
- Kommunikation
- Par och Stress
- Konflikthantering
- Närhet/Lust

Vem kan delta?

- Den här kursen har målet att fördjupa och förbättra ert förhållande.
- Har ni redan en bra relation kommer den att ge er mer förståelse för varandra.
- Behöver ni förbättra er relation kan den ge er verktyg som hjälper till att reparera och överbygga svårigheterna.
- Kursen vänder sig till er som vill göra er relation starkare.
- Till er som vill veta mer om parrelationer och till er som vill lära känna varandra bättre.

Tid och datum:

Lördag	3/3	09.30 – 15.30
Tisdag	6/3	18.00 – 20.30
Tisdag	13/3	18.00 – 20.30
Tisdag	20/3	18.00 – 20.30

Kursen omfattar samtliga fyra tillfällen.

Kostnad: 1200 kr/par.

Betalas med kort på plats vid första tillfället. I priset ingår kursmaterial, litteratur och kaffe.

Plats:

Kursen kommer att hållas på Södra Förstadsgatan 23, (Holmgången) Malmö.

Anmälan:

Anmälan senast **17/2** via mail till karin.wulff@malmö.se

Frågor och information:

Karin Wulff | 040 - 34 03 75

Kursledare:

Martin Söderqvist | LEG. PSYKOLOG, LEG. PSYKOTERAPEUT, FAMILJERÅDGIVARE

Karin Wulff | FAMILJERÅDGIVARE