



Havsutterns trygghetsplats

Anhörigstöd genom spontanavlösning
för dig som bor i Centrum



Malmö stad



Spontanavlösning - vad är det?

Spontanavlösning på Havsutterns trygghetsplats är en form av anhörigstöd för dig som hjälper en närstående som på grund av sjukdom, ålder eller funktionshinder inte längre klarar av vardagen på egen hand.

När du behöver göra ärenden, delta i kursverksamhet eller bara ha en stunds egentid kan du nu under trygga former låta din närstående besöka oss på Havsutterns trygghetsplats.

Din närstående ges då möjlighet att få en stund med aktiviteter och social samvaro till exempel spela spel, lyssna på musik, sitta och prata, ta en promenad och fika tillsammans med erfaren personal.

Café Havsuttern erbjuder kaffe eller te med god kaka till självkostnadspris. Cafét har öppet 13.00 - 15.30.



Som anhörig räknas make, maka, sambo, syskon, barn, vän eller annan närstående.

Det behövs inget biståndsbeslut för att få komma till Havsutterns trygghetsplats. Detta är en kostnadsfri spontanavlösning som endast kräver en föransmälan.

Bokningsbara tider är helgfri måndag-fredag 12.00-16.00.

För att boka in ett besök, kontakta

Aktivitetsledare **Annika Helm**

Tfn: 0721 - 810 584

E-post: annika.helm@malmose.se

Välkommen till Spontanavlösning Havsutterns trygghetsplats Möllevångsgatan 18

För information, ring aktivitetsledare på tel: 0721 - 810 584

Öppettider måndag-fredag 12.00-16.00

Centrum stadsdelsförvaltning

www.malmo.se/centrum

